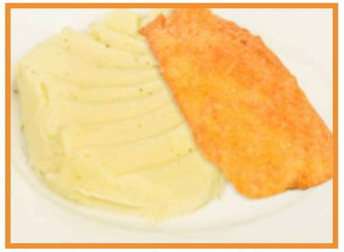
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA NOVIEMBRE 2026

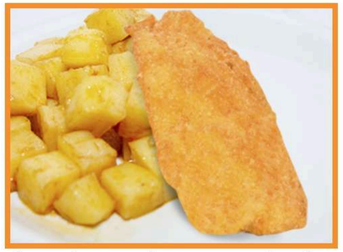
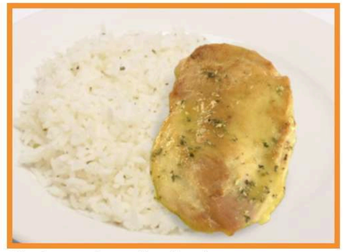
Platos de Fondo

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ALMUERZO	Crema de brócoli en espinaca	Sopa de pollo con sémola	Crema natural aurora	Sopa a la jardinera	Crema natural de zapallo
ALTERNATIVO	 Asado al horno con arroz pilaf	 Cazuela de ave	 Carne mongoliana con arroz graneado	 Goulash de cerdo con spaghetti	 Salmón al horno con papas fritas
L CARNICO	 Chaumin de ave	 Pescado apanado con puré de papas	 Lentejas a la parmesana	 Pavo asado con verduras salteadas	 Chupe de ave
L CARNICO	 Pechuga de pollo asado	 Carne al orégano	 Pechuga de pollo asado	 Pescado a la plancha	 Pollo grillé
L VEGETARIANO	 Budín de verduras	 Wraps de palta pimentón poroto verde	 Flan de zanahoria	 Tarta de verduras	 Ensalada con hamburguesa de poroto

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Sopa de cebollas campestres	Crema dubarry	Sopa a la jardinera	Crema de espárragos	Sopa a la riojana
ALMUERZO	 Salteado de ave mongoliana con arroz graneado	 Salsa de carne con spaghetti	 Carne al jugo con caponatta de verduras	 Lasaña boloñesa	 Vacuno en blanqueta a las finas hierbas con papas horne
ALTERNATIVO	 Charquicán de carne con huevo frito	 Porotos granados con pilco y salsa ají de color	 Pescado apanado con papas doradas	 Pechuga de pollo al orégano con arroz pilaf	 Asado de lomo de cerdo con acelga a la crema
L CARNICO	 Carne al orégano	 Pechuga de pollo asado	 Pollo grillé	 Carne a la pimienta	 Pechuga de pollo al orégano
L VEGETARIANO	 Tortilla de brócoli	 Quiche de choclo y cebolla	 Tomate relleno con verduras y soya	 Creps chacarero	 Flan de espárragos

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ALMUERZO	Crema finas hierbas	Sopa de carne con fideos	Crema de zanahorias ahumadas	Sopa natural de mariscos	Crema natural de zapallo
ALTERNATIVO	 Estofado de vacuno	 Salsa boloñesa con espirales	 Ragout de vacuno con puré de papas	 Cerdo al horno con arroz al ciboulette	 Pechuga de pollo al perejil con papas horneadas
L CARNICO	 Pechuga de pollo a la cacerola con arroz en sofrito zan	 Asado de cerdo con verduras salteadas	 Pantrucas	 Porotos con tallarines	 Canelones florentinos con jamon y queso
L VEGETARIANO	 Pescado al jugo	 Pechuga de pollo asado	 Carne a la pimienta	 Pollo grillé	 Carne al orégano
	 Strudell de verduras	 Tortilla de choclo	 Omelette de zanahoria	 Palta rellena con taboulette de quínoa	 Panqueque de verduras y champiñón

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ALMUERZO	Consomé alianza	Crema de zapallos	Sopa a la riojana	Crema de espárragos	Sopa de carne con fideos
	 Salsa de carne con spaghetti	 Pollo a la mostaza con papas salteadas	 Pescado apanado con panaché de verduras	 Lasaña boloñesa	 Trutro de pollo asado con papas horneadas
ALTERNATIVO	 Cazuela de vacuno	 Asado de cerdo con guiso de zapallo italiano	 Carne al jugo con arroz primavera	 Lentejas a la parmesana	 Pastel de choclo
L CARNICO	 Pollo grillé	 Carne al orégano	 Croqueta de pescado	 Pollo grillé	 Carne a la pimienta
L VEGETARIANO	 Ensalada con croqueta de acelga gratinada	 Creps del huerto	 Pimentón asado relleno verduras al gratín	 Tortilla de choclo tomate	 Omelette de champiñón

REDLAND EL ALBA NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO

ALTERNATIVO

L CARNICO

L VEGETARIANO

Crema de brócoli en espinaca



Salsa de carne con spaghetti



Charquicán de carne con huevo frito



Pechuga de pollo asado



Flan de verduras