SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Tomate 1/2 huevo	Choclo zanahoria	Tomate palmito	Repollo zapallito	lechuga queso fresco
 529 Cal.	 505 Cal.	 387 Cal.	 440 Cal.	 772 Cal.
Asado al horno con arroz pilaf	Pavo al jugo con puré de papas	Lentejas a la parmesana	Hamburguesa al pomodoro con spaghetti	Croqueta de pescado con papas horneadas

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Apio zanahoria	Lechuga palmito	lechuga queso fresco	Choclo palta	Apio lechuga
 552 Cal.	 542 Cal.	 387 Cal.	 458 Cal.	 674 Cal.
Salteado de res con arroz graneado	Salsa de carne con spaghetti	Lentejas a la parmesana	Lasaña boloñesa	Asado al horno con papas horneadas

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Tomate palta	lechuga queso fresco	Choclo zanahoria	Apio lechuga	Repollo zanahoria
 319 Cal.	 529 Cal.	 518 Cal.	 325 Cal.	 653 Cal.
Estofado de vacuno	Salsa boloñesa con espirales	Ragout de vacuno con puré de papas	Porotos con tallarines	Pechuga de pollo al perejil con papas horneadas

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Tomate 1/2 huevo	lechuga queso fresco	Choclo zanahoria	Apio lechuga	Tomate palta
 542 Cal.	 261 Cal.	 562 Cal.	 387 Cal.	 665 Cal.
Salsa de carne con spaghetti	Pescado apanado con papas salteadas	Carne al jugo con arroz pilaf	Lentejas a la parmesana	Pechuga de pollo asada con papas horneadas

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2026

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Tomate palta



Salsa de carne con spaghetti