

REDLAND EL ALBA - MENORES NOVIEMBRE 2025					
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
LUNES 3		MARTES 4		MIERCOLES 5	
JUEVES 6		VIERNES 7			
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
lechuga queso fresco		Tomate palmito		Lechuga 1/2 huevo	
364 Cal. 		531 Cal. 		337 Cal. 	
Carbonada de ave		Carne a la cacerola con arroz pilaf		Lentejas guisadas	
Choclo palta		Poroto verde zanahoria			
566 Cal. 		674 Cal. 			
Salsa de carne con spaghetti		Cerdo mongoliano con papas fritas			

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Choclo zanahoria



579 Cal.

Espirales con salsa alfredo

Repollo queso fresco



571 Cal.

Charquicán de carne con huevo frito

Poroto verde zanahoria



612 Cal.

Pollo al jugo con arroz pilaf

apio lechuga



407 Cal.

Porotos con tallarines y churrasco de vacuno

Tomate cilantro



340 Cal.

Hamburguesa napolitana con papas horneadas

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Poroto verde quesillo



Pollo a la cacerola con corbatitas

595 Cal.

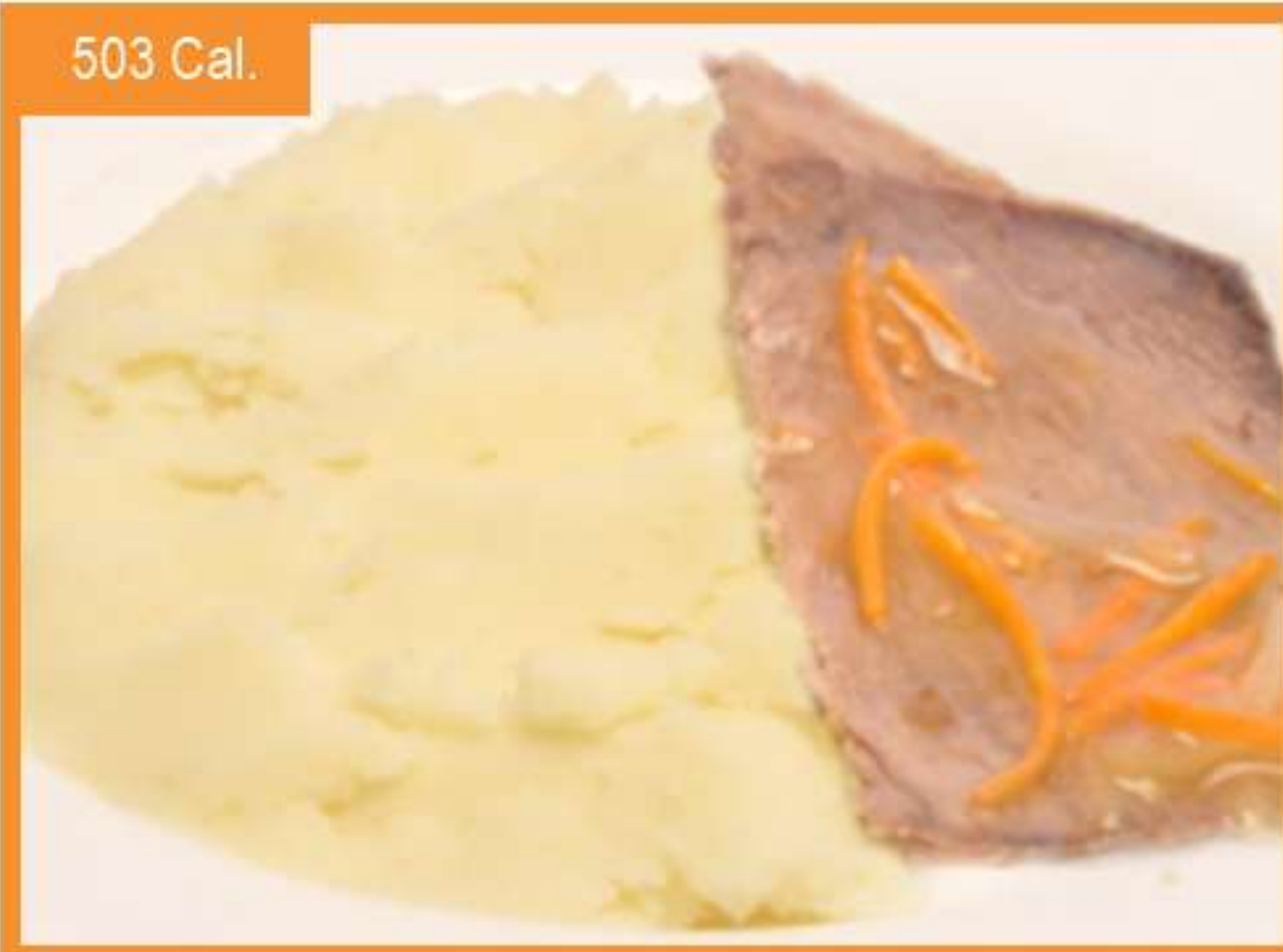
Tomate 1/2 huevo



Porotos granados con pilco y salsa aji de color

283 Cal.

Lechuga palmito



Carne al jugo con puré de papas

503 Cal.

Choclo palta



Goulash de cerdo con espirales

603 Cal.

Poroto verde zanahoria



Salmón a la grilla con arroz primavera

753 Cal.

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
REDLAND EL ALBA - MENORES					
NOVIEMBRE 2025					
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
24	25	26	27	28	
Lechuga tomate 553 Cal.  Salsa de carne con espirales	Choclo zanahoria 345 Cal.  Croqueta de reineta con puré de papas	Tomate cilantro 554 Cal.  Salteado de res con arroz al cilantro	Lechuga 1/2 huevo 421 Cal.  Lentejas guisadas con churrasco de vacuno	Apio zanahoria 867 Cal.  Trutro de pollo asado con papas fritas	