

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Lechuga 1/2 huevo



Salsa boloñesa con corbatitas

Repollo palta



Chapsui de pollo con arroz chaufan

Tomate choclo



Salteado de res con puré de papas

REDLAND EL ALBA - MENORES OCTUBRE 2025					
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
LUNES 6		MARTES 7		MIERCOLES 8	
JUEVES 9		VIERNES 10			
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
lechuga queso fresco		Tomate palmito		Lechuga 1/2 huevo	
454 Cal. 		583 Cal. 		345 Cal. 	
Hamburguesa con arroz graneado		Pechuga de pollo al orégano con spaghetti		Croqueta de reineta (2un) con puré de papas	
Choclo palta		Poroto verde zanahoria			
380 Cal. 		596 Cal. 			
Lentejas a la pamesana		Asado al horno con papas fritas			

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Choclo zanahoria



Salsa de carne con spaghetti

Repollo queso fresco



Cerdo al jugo con arroz al cilantro

Poroto verde zanahoria



Pollo a la cacerola con papas doradas

Tomate cilantro



Salmón a la grilla con verduras estofadas

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Poroto verde quesillo



Charquicán de verduras con huevo frito

Tomate 1/2 huevo



Carbonada de vacuno

Lechuga palmito



Lentejas a la pamesana

Choclo palta



Salteado de res con espirales

Poroto verde zanahoria



Trutro de pollo asado con papas fritas

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Lechuga tomate



Pollo arvejado con spaghetti

Choclo zanahoria



Porotos con tallarines y chorizo
grillado

Tomate cilantro



Lasaña de verduras

Lechuga 1/2 huevo



Pollo al orégano con puré de papas