

REDLAND EL ALBA - MENORES SEPTIEMBRE 2025					SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress®	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Platos de Fondo					ALMUERZO MENOR					
						Tomate 1/2 huevo	Lechuga palta	Apio zanahoria	Choclo palta	
						364 Cal. 	421 Cal. 	547 Cal. 	272 Cal. 	
						Carbonada de ave	Lentejas guisadas con churrasco de vacuno	Vacuno guisado con verduras y arroz graneado	Pechuga de pollo en salsa mongoliana con papas duquesas	

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Plates de Fonds de

ALMUERZO MENOR

REDLAND EL ALBA - MENORES SEPTIEMBRE 2025					
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
LUNES 22		MARTES 23		MIERCOLES 24	
JUEVES 25		VIERNES 26			
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
Tomate palmito		Poroto verde quesillo		apio lechuga	
494 Cal. 		751 Cal. 		542 Cal. 	
Croqueta de ave con espirales al pomodoro		Salmón a la grilla con arroz graneado		Asado de lomo de cerdo con puré de papas	
				399 Cal. 	
				Porotos guisados con huevo lluvia	
				657 Cal. 	
				Pollo al jugo con papas fritas	
				Choclo palta	
				Apio zanahoria	

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Tomate 1/2 huevo



427 Cal.

Hamburguesa al jugo con espirales

Tomate cilantro



576 Cal.

Pollo grillé con arroz al tomate