

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Poroto verde zanahoria



Carne a las finas hierbas con papas
salteadas

REDLAND EL ALBA - MENORES AGOSTO 2025					
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
LUNES 4		MARTES 5		MIERCOLES 6	
JUEVES 7		VIERNES 8			
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
Repollo palta		lechuga queso fresco		Tomate choclo	
609 Cal. 		380 Cal. 		328 Cal. 	
Pechuga de pollo arvejada con tallarines		Lentejas a la pamesana		Asado al horno con verduras salteadas	
Poroto verde zanahoria		Tomate choclo			
548 Cal. 		709 Cal. 			
Cerdo a la jardinera con arroz pilaf		Salmón a la grilla con puré de papas			

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Lechuga 1/2 huevo



Carbonada de ave

Repollo queso fresco



Pechuga de pollo al orégano con
verduras salteadas

Tomate cilantro



Porotos guisados con arroz y
churrasco de cerdo

Choclo palta



Carne a la cacerola con arroz
graneado

REDLAND EL ALBA - MENORES AGOSTO 2025					
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN casinoexpress					
LUNES 18		MARTES 19		MIÉRCOLES 20	
JUEVES 21		VIERNES 22			
Platos de Fondo					
ALMUERZO MENOR					
Apio		Poroto verde quesillo		Repollo palmito	
566 Cal. 		400 Cal. 		524 Cal. 	
Salsa de carne con spaghetti		Charquicán de verduras con huevo frito		Cazuela de ave	
				421 Cal. 	
				886 Cal. 	
				Lentejas guisadas con churrasco de vacuno	
				Trutro de pollo asado con papas fritas	
				Tomate cilantro	
				Repollo queso fresco	

Platos de Fondo

ALMUERZO MENOR

Choclo palta



455 Cal.

Hamburguesa al jugo con arroz pilaf

Lechuga tomate



367 Cal.

Carne al jugo con verduras salteadas

Poroto verde zanahoria



566 Cal.

Salsa de carne con spaghetti

Tomate palmito



449 Cal.

Porotos guisados con arroz y
churrasco de cerdo

Lechuga 1/2 huevo



551 Cal.

Salteado de ave con papas al horno