Nombre:

Curso:

Menú Redland (PRIMER CICLO)

Sara Farías - Administradora de casino - Celular: (56 9) 4260 5537

VENTA TICKET

casinoexpress

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**	**6**	**7**
		1.- Pepino tomate (59cal.) 2.- Trutro de pollo asado con papas al horno (682cal.) 3.- Jalea (25cal.)	1.- Lechuga palta (55cal.) 2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.) 3.- Compota de manzana (89cal.)	1.- Pepino tomate (47cal.) 2.- Carne a las finas hierbas con arroz graneado (537cal.) 3.- Macedonia (98cal.)
10	**11**	**12**	**13**	**14**
1.- Choclo repollo (95cal.) 2.- Cerdo al jugo con tallarines (522cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	1.- Tomate palmito (21cal.) 2.- Lentejas guisadas con churrasco de vacuno (421cal.) 3.- Fruta natural (73cal.)	1.- Poroto verde quesillo (16cal.) 2.- Pechuga de pollo al orégano con verduras salteadas (399cal.) 3.- Jalea (25cal.)	1.- Lechuga tomate (22cal.) 2.- Carne a la cacerola con arroz graneado (545cal.) 3.- Compota mixta con salsa de caramelo (120cal.)	1.- Apio zanahoria (61cal.) 2.- Salteado de ave con guiso de zapallito (434cal.) 3.- Macedonia (98cal.)
17	**18**	**19**	**20**	**21**
1.- Apio lechuga (27cal.) 2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.) 3.- Yogurt light (0cal.)	1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Lomo de cerdo a la campesina con arroz graneado (551cal.) 3.- Fruta natural (73cal.)	1.- Choclo zanahoria (138cal.) 2.- Pescado apanado con panaché de verduras (403cal.) 3.- Jalea (25cal.)	1.- Tomate palta (69cal.) 2.- Porotos con tallarines y churrasco de vacuno (407cal.) 3.- Compota de manzana (89cal.)	1.- Lechuga pepino (33cal.) 2.- Salmón a la grilla con puré de papas (709cal.) 3.- Macedonia (98cal.)
24	**25**	**26**	**27**	**28**
1.- Tomate medio huevo (61cal.) 2.- Hamburguesa al jugo con spaghetti al pomodoro (452cal.) 3.- Yogurt light (0cal.)	1.- Lechuga palmito (7cal.) 2.- Cerdo a la cacerola con verduras salteadas (323cal.) 3.- Fruta natural (73cal.)	1.- Poroto verde quesillo (16cal.) 2.- Chapsui de pollo con arroz chaufan (740cal.) 3.- Jalea (25cal.)	1.- Lechuga huevo (47cal.) 2.- Lentejas a la parmesana (380cal.) 3.- Compota mixta con salsa de caramelo (120cal.)	1.- Pepino tomate (59cal.) 2.- Carne a la cacerola con papas salteadas (408cal.) 3.- Macedonia (98cal.)
31				
1.- Apio lechuga (27cal.) 2.- Carne a la cacerola con arroz graneado (545cal.) 3.- Yogurt (0cal.)				

Servicios: 1.- Entrada, 2.- Almuerzo, 3.- Postre