# Menú

## Redland (PRIMER CICLO)

Sara Farías - Administradora de casino - Celular: (56 9) 42 605 537

casinoexpress

Nombre:

Curso:

Para más información ingrese a:
www.casinoexpress.cl

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| **1**<br>1.- Lechuga quesillo (23cal.)<br>2.- Carbonada de ave (374cal.)<br>3.- Yogurt (0cal.) | **2**<br>1.- Tomate palmito (33cal.)<br>2.- Lentejas guisadas con huevo lluvia (361cal.)<br>3.- Fruta natural (93cal.) | **3**<br>1.- Choclo repollo (101cal.)<br>2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.)<br>3.- Jalea (25cal.) | **4**<br>1.- Lechuga palta (55cal.)<br>2.- Asado de cerdo con arroz graneado (546cal.)<br>3.- Compota de manzana (89cal.) | **5**<br>1.- Pepino tomate (30cal.)<br>2.- Hamburguesa con papas fritas (504cal.)<br>3.- Macedonia (130cal.) |
| **8**<br>1.- Choclo repollo (101cal.)<br>2.- Pechuga de pollo arvejado con tallarines (609cal.)<br>3.- Yogurt (0cal.) | **9**<br>1.- Tomate palmito (33cal.)<br>2.- Porotos guisados con churrasco de vacuno (459cal.)<br>3.- Fruta natural (104cal.) | **10**<br>1.- Poroto verde quesillo (45cal.)<br>2.- Varitas de reineta (5und) con arroz graneado (387cal.)<br>3.- Jalea (25cal.) | **11**<br>1.- Lechuga tomate (40cal.)<br>2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.)<br>3.- Compota mixta con salsa de caramelo (124cal.) | **12**<br>1.- Apio zanahoria (72cal.)<br>2.- Carne a las finas hierbas con papas duquesas (456cal.)<br>3.- Macedonia (130cal.) |
| **15** | **16** | **17**<br>1.- Poroto verde quesillo (45cal.)<br>2.- Lentejas a la parmesana (380cal.)<br>3.- Jalea (25cal.) | **18**<br>1.- Lechuga huevo (47cal.)<br>2.- Cerdo al jugo con puré de papas (518cal.)<br>3.- Compota de pera (121cal.) | **19**<br>1.- Pepino tomate (47cal.)<br>2.- Salteado de ave con arroz árabe (663cal.)<br>3.- Macedonia (130cal.) |
| **22**<br>1.- Apio lechuga (27cal.)<br>2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.)<br>3.- Yogurt light (0cal.) | **23**<br>1.- Repollo palta (63cal.)<br>2.- Charquican de verduras con huevo frito (413cal.)<br>3.- Fruta natural (93cal.) | **24**<br>1.- Choclo zanahoria (138cal.)<br>2.- Pechuga de pollo al jugo con arroz graneado (626cal.)<br>3.- Jalea (25cal.) | **25**<br>1.- Tomate palta (69cal.)<br>2.- Porotos guisados con huevo lluvia (395cal.)<br>3.- Compota de manzana (89cal.) | **26**<br>1.- Lechuga pepino (33cal.)<br>2.- Asado de cerdo con papas fritas (597cal.)<br>3.- Macedonia (130cal.) |
| **29**<br>1.- Tomate medio huevo (61cal.)<br>2.- Cazuela de ave (524cal.)<br>3.- Yogurt (0cal.) | **30**<br>1.- Lechuga palmito (7cal.)<br>2.- Carne al jugo con papas doradas (500cal.)<br>3.- Fruta natural (93cal.) | **31**<br>1.- Choclo zanahoria (138cal.)<br>2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.)<br>3.- Jalea (25cal.) | | |

Servicios: 1.- Entrada, 2.- Almuerzo, 3.- Postre