Menú

Redland (PRIMER CICLO)

Sara Farías - Administradora de casino - Celular: (56 9) 42 605 537

casinoexpress

Nombre:

Curso:

Para más información ingrese a:
www.casinoexpress.cl

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	**2** 1.- Pepino tomate (30cal.) 2.- Vacuno guisado con verduras y spaghetti (526cal.) 3.- Compota de manzana (89cal.)	**3** 1.- Zanahoria quesillo (68cal.) 2.- Pechuga grillé con papas fritas (667cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
6 1.- Lechuga huevo (47cal.) 2.- Pechuga de pollo al jugo con tallarines (588cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	**7** 1.- Choclo tomate (119cal.) 2.- Porotos guisados con churrasco de vacuno (459cal.) 3.- Fruta natural (104cal.)	**8** 1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Varitas de reineta (3und) con puré de papas (345cal.) 3.- Jalea (25cal.)	**9** 1.- Lechuga quesillo (23cal.) 2.- Cerdo al horno con arroz graneado (547cal.) 3.- Compota mixta con salsa de caramelo (124cal.)	**10** 1.- Tomate palmito (33cal.) 2.- Carne a las finas hierbas con papas duquesas (456cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
13 1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Cerdo al jugo con arroz graneado (560cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	**14** 1.- Lechuga huevo (47cal.) 2.- Charquicán de verduras con churrasco (370cal.) 3.- Fruta natural (104cal.)	**15** 1.- Pepino tomate (30cal.) 2.- Lentejas a la parmesana (380cal.) 3.- Jalea (25cal.)	**16** 1.- Choclo tomate (119cal.) 2.- Varitas de reineta (3und) con puré de papas (345cal.) 3.- Compota de pera (121cal.)	**17** 1.- Lechuga huevo (47cal.) 2.- Hamburguesa al jugo con tallarines al pomodoro (442cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
20 1.- Lechuga tomate (40cal.) 2.- Salsa boloñesa con spaghetti (566cal.) 3.- Yogurt light (0cal.)	**21**	**22** 1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Varitas de reineta (3und) con puré de papas (345cal.) 3.- Jalea (25cal.)	**23** 1.- Tomate palmito (33cal.) 2.- Porotos guisados con huevo lluvia (395cal.) 3.- Compota de manzana (89cal.)	**24** 1.- Lechuga huevo (47cal.) 2.- Asado de cerdo con papas fritas (597cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
27 1.- Pepino tomate (30cal.) 2.- Cazuela de ave (524cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	**28** 1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Carne al jugo con papas doradas (500cal.) 3.- Fruta natural (93cal.)	**29** 1.- Choclo lechuga (93cal.) 2.- Lasaña boloñesa (0cal.) 3.- Jalea (25cal.)	**30**	**31**

Servicios: 1.- Entrada, 2.- Almuerzo, 3.- Postre