

Menú

Redland (Menores)

Sara Farias - Administradora de casino - Celular: (56 9) 42 605 537



Nombre: _____
Curso: _____

Para más información ingrese a:
www.casinoexpress.cl

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

- 2**
1.- Zanahoria chips de betarraga (59cal.)
2.- Carne arvejada con puré de papas (1154cal.)
3.- Yogurt (0cal.)

- 3**
1.- Mix de ensaladas (10cal.)
2.- Pescado apanado con arroz granulado (1192cal.)
3.- Fruta natural (93cal.)

- 4**
1.- Tomate ciboulette (33cal.)
2.- Salsa boloñesa con quíefos al cilantro (366cal.)
3.- Jalea (25cal.)

- 5**
1.- Mix de ensaladas (40cal.)
2.- Porotos guisados con churrasco de vacuno (922cal.)
3.- Compota mixta (117cal.)

- 6**
1.- Mix de ensaladas (58cal.)
2.- Pechuga de pollo asada con papas duquesas (538cal.)
3.- Macedonia (130cal.)

- 9**

- 10**
1.- Choclo lechuga (93cal.)
2.- Salsa boloñesa con spaghetti (1146cal.)
3.- Fruta natural (104cal.)

- 11**
1.- Zanahoria chips de betarraga (69cal.)
2.- Lentejas guisadas con huevo lluvia (367cal.)
3.- Jalea (25cal.)

- 12**
1.- Apio palta (68cal.)
2.- Pechuga de pollo a la cacerola con arroz granulado (630cal.)
3.- Compota de pera (121cal.)

- 13**
1.- Tomate cilantro (38cal.)
2.- Carne al jugo con papas fritas (1292cal.)
3.- Macedonia (130cal.)

- 16**

- 17**
1.- Repollo palta (63cal.)
2.- Charquicán de verduras con huevo frito (528cal.)
3.- Fruta natural (93cal.)

- 18**
1.- Tomate cilantro (38cal.)
2.- Garbanzos guisados con churrasco de vacuno (438cal.)
3.- Jalea (25cal.)

- 19**
1.- Brócoli zanahoria (92cal.)
2.- Salmon a la mantequilla con puré de papas (1398cal.)
3.- Compota de manzana (89cal.)

- 20**
1.- Lechuga queso (23cal.)
2.- Escalopa de ave con papas duquesas (453cal.)
3.- Macedonia (130cal.)

- 23**
1.- Apio palta (68cal.)
2.- Salsa boloñesa con spaghetti (573cal.)
3.- Yogurt light (0cal.)

- 24**
1.- Choclo repollo (101cal.)
2.- Pechuga de pollo a la jardinera con arroz granulado (1264cal.)
3.- Fruta natural (104cal.)

- 25**
1.- Tomate palmito (21cal.)
2.- Pescado apanado con puré de papas (1104cal.)
3.- Jalea (25cal.)

- 26**
1.- Lechuga chips de betarraga (24cal.)
2.- Porotos con tallarines y churrasco de cerdo (397cal.)
3.- Compota mixta (117cal.)

- 27**

- 30**
1.- Tomate medio huevo (51cal.)
2.- Pechuga de pollo al jugo con arroz granulado (628cal.)
3.- Yogurt (0cal.)

- 31**
1.- Choclo lechuga (32cal.)
2.- Pastel de papas (908cal.)
3.- Fruta natural (93cal.)

Servicios: 1.- Entrada, 2.- Almuerzo, 3.- Postre

REDLAND EL ALBA MENORES OCTUBRE 2023