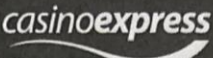


Menú

Redland (Menores)

Sara Farias - Administradora de casino - Celular: (56 9) 42 605 537



Nombre:

Curso:

Para más información ingrese a:
www.casinoexpress.cl

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 1.- Zanahoria chips de betarraga (69cal.) 2.- Carne arvejada con puré de papas (1154cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	3 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pescado apanado con arroz graneado (1192cal.) 3.- Fruta natural (93cal.)	4 1.- Tomate ciboulette (33cal.) 2.- Salsa boloñesa con quifaros al cilantro (366cal.) 3.- Jalea (25cal.)	5 1.- Mix de ensaladas (40cal.) 2.- Porotos guisados con churrasco de vacuno (922cal.) 3.- Compota mixta (117cal.)	6 1.- Mix de ensaladas (58cal.) 2.- Pechuga de pollo asada con papas duquesas (538cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
9 	10 1.- Choco lechuga (93cal.) 2.- Salsa boloñesa con spaghetti (1146cal.) 3.- Fruta natural (104cal.)	11 1.- Zanahoria chips de betarraga (69cal.) 2.- Lentejas guisadas con huevo lluvia (361cal.) 3.- Jalea (25cal.)	12 1.- Apio palta (68cal.) 2.- Pechuga de pollo a la cacerola con arroz graneado (630cal.) 3.- Compota de pera (121cal.)	13 1.- Tomate cilantro (38cal.) 2.- Carne al jugo con papas fritas (1292cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
16 	17 1.- Repollo palta (63cal.) 2.- Charquicán de verduras con huevo frito (528cal.) 3.- Fruta natural (93cal.)	18 1.- Tomate cilantro (38cal.) 2.- Garbanzos guisados con churrasco de vacuno (438cal.) 3.- Jalea (25cal.)	19 1.- Brócoli zanahoria (92cal.) 2.- Salmón a la mantequilla con puré de papas (1398cal.) 3.- Compota de manzana (88cal.)	20 1.- Lechuga quessillo (23cal.) 2.- Escalopa de ave con papas duquesas (453cal.) 3.- Macedonia (130cal.)
23 1.- Apio palta (68cal.) 2.- Salsa boloñesa con spaghetti (573cal.) 3.- Yogurt light (0cal.)	24 1.- Choco repollo (101cal.) 2.- Pechuga de pollo a la jardinera con arroz graneado (1264cal.) 3.- Fruta natural (104cal.)	25 1.- Tomate palmito (21cal.) 2.- Pescado apanado con puré de papas (1104cal.) 3.- Jalea (25cal.)	26 1.- Lechuga chips de betarraga (24cal.) 2.- Porotos con tallarines y churrasco de cerdo (397cal.) 3.- Compota mixta (117cal.)	27
30 1.- Tomate medio huevo (61cal.) 2.- Pechuga de pollo al jugo con arroz graneado (628cal.) 3.- Yogurt (0cal.)	31 1.- Choco lechuga (32cal.) 2.- Pastel de papas (908cal.) 3.- Fruta natural (93cal.)			

Servicios: 1.- Entrada, 2.- Almuerzo, 3.- Postre