

## Platos de Fondo

LÚNICO

ALTERNATIVO

ALMUERZO

VIERNES

1

Mix de ensaladas

Sopa natural de carne con sémola



Pechuga de pollo al orégano con papas salteadas



Souflé de pescado en persilade con arroz morrón



Pechuga grillé

## Platos de Fondo

LUNES ALMUERZO ALTERNATIVO LÚNICO

Mix de ensaladas

Crema de choclos



Chapsui de pollo con arroz chau fan

Mix de ensaladas

Sopa tomaticán



Spaghetti con salsa de carne

Mix de ensaladas

Crema de espárragos



Pechuga de pollo a la mostaza con arroz graneado

Mix de ensaladas

Sopa natural de cebollas campestres



Salsa alfredo con spaghetti al cilantro

Mix de ensaladas

Crema de pimentones asados



Hamburguesa al pomodoro con papas duquesas



Merluza apanada con puré de papas



Lentejas a la parmesana



Valdiviano



Charquicán de carne con huevo frito



Pechuga grillé con verduras salteadas



Crep de ave y verduras



Asado alemán en salsa de carne



Tortilla de acelgas



Budín de atún



Flan bicolor

LUNES  
4

MARTES  
5

MIERCOLES  
6

JUEVES  
7

VIERNES  
8

## Platos de Fondo

LUNES  
11

Mix de ensaladas

Consomé con huevo



Cerdo al jugo con tallarines

ALMUERZO

MARTES  
12

Mix de ensaladas

Crema finas hierbas



Pescado frito con papas salteadas

ALTERNATIVO

MIERCOLES  
13

Mix de ensaladas

Sopa de verduras a la criolla



Lasaña boloñesa



Charquicán de carne con huevo frito

LÚNICO

JUEVES  
14

Mix de ensaladas

Crema de espárragos



Salteado de res a la jardinera con arroz graneado



Cazuela de vacuno



Garbanzos guisados con churrasco de vacuno



Tortilla de atún con papas al romero



Salsa boloñesa con corbatitas



Quiche de ave y acelga



Zapallito parmesano



Tortilla de porotos verdes (al horno)



Omelette de carne



Pechuga grillé

VIERNES  
15

Mix de ensaladas

Sopa campesina



Pechuga de pollo a la cacerola con papas fritas

**LUNES**  
18

**MARTES**  
19

**MIERCOLES**  
20

**JUEVES**  
21

**VIERNES**  
22

## Platos de Fondo

ALMUERZO



Arvejado de ave con spaghetti



Hamburguesa con arroz primavera



Salteado de res con puré de papas



Pescado al jugo con arroz al cilantro



Asado al horno con puré de papas

ALTERNATIVO



Estofado de vacuno



Porotos con tallarines y huevo lluvia



Cazuela de ave



Charquicán de carne con huevo frito



Croqueta de jurel con quífaros a la mantequilla

LÚNICO



Budín de coliflor



Timbal de atún



Pechuga grillé



Croqueta de humitas



Asado al horno

## Platos de Fondo

LUNES  
25

MARTES  
26

MIERCOLES  
27

JUEVES  
28

VIERNES  
29

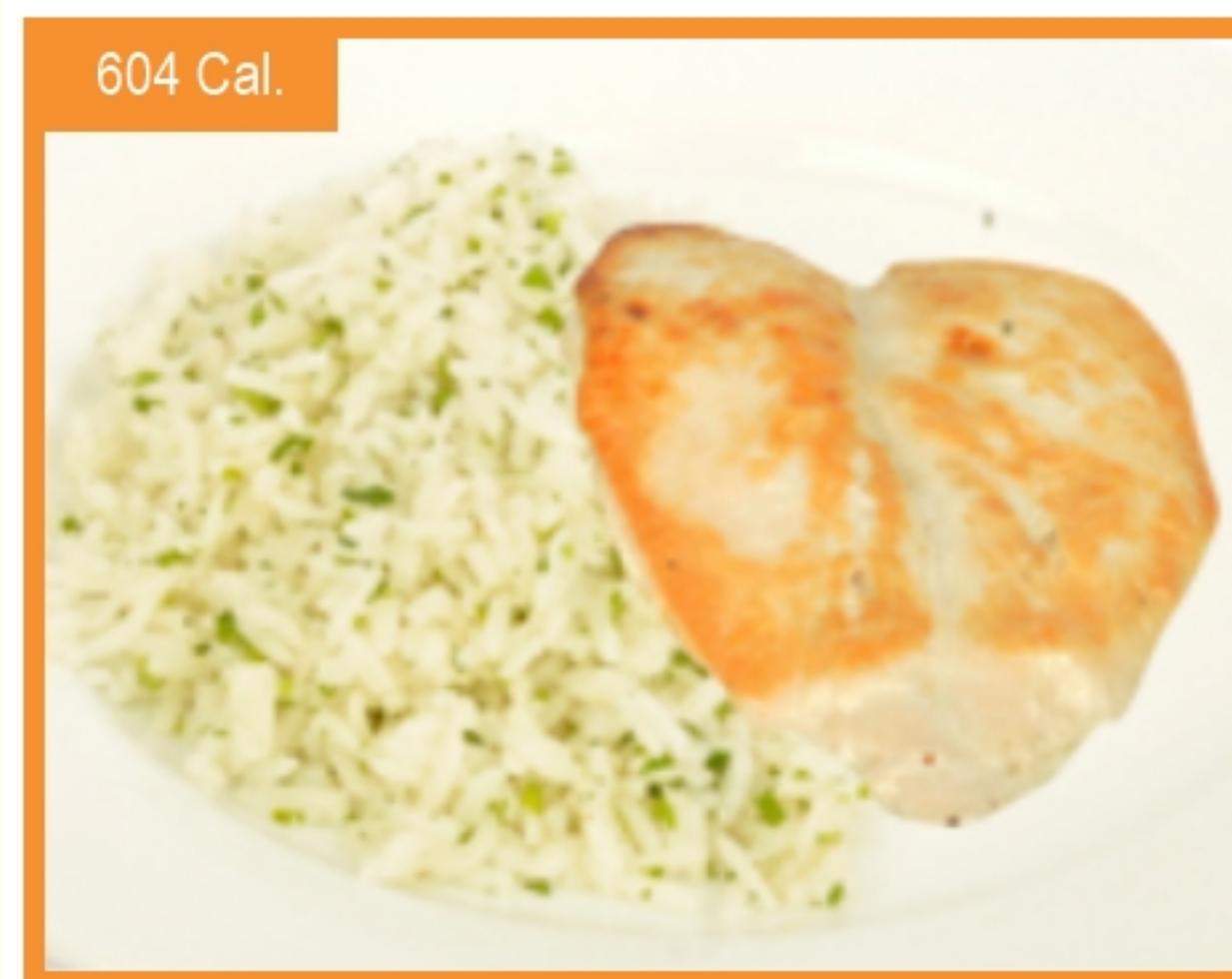
ALMUERZO

ALTERNATIVO

LÚNICO

Mix de ensaladas

Sopa campesina



Pechuga grillé con arroz al perejil

Mix de ensaladas

Crema de pimentones asados



Lasaña boloñesa

Mix de ensaladas

Consomé de carne ligado



Carne a la cacerola con arroz primavera

Mix de ensaladas

Crema de zanahorias ahumadas



Cerdo a la mostaza con arroz morrón

Mix de ensaladas

Sopa de carne con verduras



Trutno de pollo asado con papas fritas



Carbonada de vacuno



Tortilla de atún con puré de papas



Lentejas a la parmesana



Asado alemán en salsa de carne con panaché de verduras



Carne al jugo con mostaccioli



Omelette de choclo aceituna



Tortilla de choclo tomate



Panqueque de ave y verduras



Pie de verduras



Trutno de pollo asado