Menú

Redland (Mayores)

Sara Farías - Administradora de casino - Celular: (56 9) 42 605 537

casinoexpress

Nombre:

Curso:

Para más información ingrese a:
www.casinoexpress.cl

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga de pavo arvejada con puré de papas (555cal.) 3.- Salsa alfredo con tallarines (518cal.) 4.- Pechuga grillé (265cal.)
4 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Spaghetti con salsa de carne (563cal.) 3.- Chapsui de pollo con arroz chau fan (700cal.) 4.- Tortilla de porotos verdes (al horno) (72cal.)	**5** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Salmón al horno con papas salteadas (518cal.) 3.- Lentejas a la parmesana (380cal.) 4.- Salmón al horno (303cal.)	**6** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga de pollo a la mostaza con arroz graneado (603cal.) 3.- Pastel de papas (452cal.) 4.- Pimentón asado relleno carne al gratín (294cal.)	**7** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Salsa alfredo con espirales al perejil (523cal.) 3.- Valdiviano (312cal.) 4.- Pechuga grillé (265cal.)	**8** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Asado al horno con arroz baltimore (580cal.) 3.- Salteado de ave con puré de papas (644cal.) 4.- Asado al horno (220cal.)
11 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga de pollo al jugo con tallarines (587cal.) 3.- Charquicán de carne con huevo frito (461cal.) 4.- Zapallito relleno con carne al gratín (235cal.)	**12** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Reineta al jugo con arroz primavera (607cal.) 3.- Carbonada de vacuno (341cal.) 4.- Pechuga grillé (265cal.)	**13** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga de pavo asada con puré de papas (499cal.) 3.- Garbanzos guisados con churrasco de vacuno (435cal.) 4.- Hamburguesa (103cal.)	**14**	**15**
18 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Arvejado de ave con spaghetti (620cal.) 3.- Cazuela de vacuno (476cal.) 4.- Quiche de ave champiñón (354cal.)	**19** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pescado al limón con arroz graneado (574cal.) 3.- Porotos con tallarines y huevo lluvia (327cal.) 4.- Tortilla de acelgas (53cal.)	**20** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Salsa alfredo con mostaccioli (509cal.) 3.- Salteado de res con puré de papas (568cal.) 4.- Panqueque de ave y verduras (278cal.)	**21** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Hamburguesa al pomodoro con arroz primavera (550cal.) 3.- Pavo a las finas hierbas con panache de verduras (370cal.) 4.- Pechuga de pavo asada (188cal.)	**22** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Carne a la cacerola con papas duquesas (566cal.) 3.- Salsa boloñesa con mostaciolli (550cal.) 4.- Pechuga grillé (265cal.)
25 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga grillé con arroz al perejil (604cal.) 3.- Carbonada de vacuno (341cal.) 4.- Hamburguesa (103cal.)	**26** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Salsa de carne con tallarines (559cal.) 3.- Tortilla de atún con papas salteadas (333cal.) 4.- Zucchini relleno ave (337cal.)	**27** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Vacuno guisado con verduras y arroz pilaf (533cal.) 3.- Lentejas a la parmesana (380cal.) 4.- Omelette de champiñón (184cal.)	**28** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Pechuga de pollo a la mostaza con espirales (562cal.) 3.- Pastel de papas (452cal.) 4.- Budín de coliflor (138cal.)	**29** 1.- Mix de ensaladas (10cal.) 2.- Asado mechado con papas fritas (692cal.) 3.- Pavo al jugo con arroz graneado (532cal.) 4.- Pechuga de pavo al jugo (186cal.)

Servicios: 1.- Salad Bar, 2.- Almuerzo, 3.- Alternativo, 4.- L único